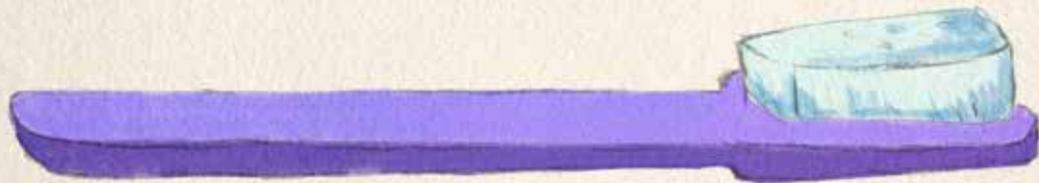


MI LAVO I

DENTI







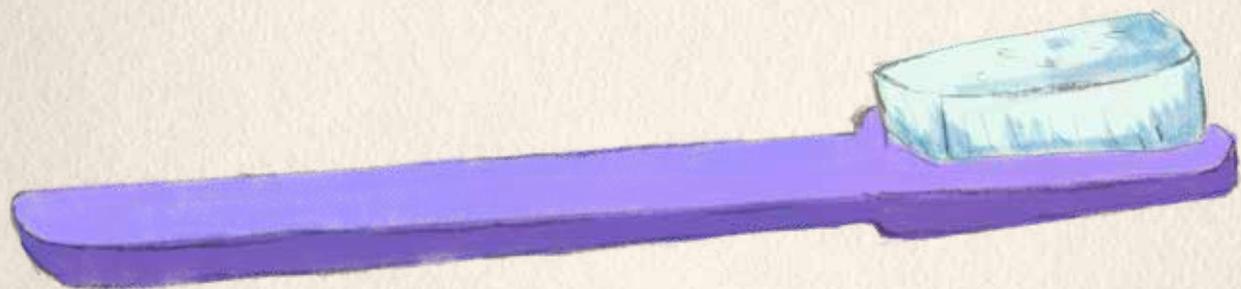
CIAO!

IO SONO

SEM

OGGI IMPARERÓ

A LAVARE BENE I DENTI



AVRÓ UNO SPAZZOLINO  
BELLISSIMO E SPECIALE

INIZIO A  
LAVARMI I DENTI

METTO  
IL DENTIFRICIO  
SULLO  
SPAZZOLINO





MUOVO LO SPAZZOLINO

- |   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5  |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

↓ GIÙ

↑ SU

METTO  
L'ACQUA

NEL **BICCHIERE**





LA METTO IN  
≡ **BOCCA** ≡

LA SCIACQUO

1, 2, 3 VOLTE



POI LA SPUTO NEL LAVANDINO

8



HO FINITO!  
ORA I MIEI DENTI SONO PULITI  
E BRILLANO





## PERCHÉ LAVARE BENE I DENTI?

Lavare accuratamente i denti ogni giorno è importantissimo perché **aiuta a prevenire le principali malattie del cavo orale**, carie e malattie delle gengive. Queste malattie sono causate dall'accumulo di microbi sui denti quando l'igiene orale quotidiana è insufficiente.

## QUANTO È IMPORTANTE LA SALUTE DEL CAVO ORALE?

Le malattie del cavo orale, se non prevenute, necessitano di cure odontoiatriche, spesso con **sedazione o anestesia generale nelle persone non collaboranti**. Le stesse malattie, se non curate, possono causare dolore, ascessi e perdita dei denti. Le malattie delle gengive possono anche avere **effetti negativi sulla salute generale**, in particolare sul diabete e sulle patologie cardiovascolari.

## QUALI SONO LE REGOLE PER UNA BUONA IGIENE ORALE?

- Lavare i denti **ogni giorno** dopo colazione e dopo cena per **almeno 2 minuti**
- **Attendere 20-30 minuti** dopo i pasti prima di lavare i denti
- Usare **dentifrici a base di fluoro** o antiplacca
- Usare preferibilmente **spazzolini elettrici**, ma anche gli spazzolini manuali sono efficaci
- **Spazzolare tutte le superfici**, incluse quelle interne dei denti

## COME EDUCARE E CONTROLLARE L'IGIENE ORALE?

- **Imparare e insegnare** le metodiche corrette di pulizia dei denti con video, linguaggio aumentativo e training diretto.
- **Rinforzare** frequentemente il **training**

- Aiutare le persone con autismo a lavare bene i denti, **"ripassando" lo spazzolino**, almeno alcune volte alla settimana
- Affidare le persone con autismo a un Dentista e a un Igienista per **visite e controlli regolari**. Questi controlli servono a **intercettare le malattie orali** precocemente e a **pulire professionalmente** i denti alcune volte all'anno.
- Se l'assunzione di zuccheri è necessaria per motivi medici o farmacologici, pianifica la **corretta assunzione** con il tuo dentista
- Favorisci una **alimentazione bilanciata** con frutta e verdura

## ALTRI FATTORI CHE CONTRIBUISCONO ALLE MALATTIE DEL CAVO ORALE

- Se i genitori hanno malattie delle gengive i figli possono essere **predisposti geneticamente**
- Il **fumo** aumenta il rischio delle malattie gengivali
- Il **diabete** aumenta il rischio delle malattie gengivali
- Chi ha già avuto **carie** ha un rischio elevato di svilupparne altre

# LA FONDAZIONE SIDP ETS E IL PROGETTO 'PROMOZIONE DELLA SALUTE ORALE PER LE PERSONE CON AUTISMO'

La FONDAZIONE SIDP ETS è un **ente filantropico del terzo settore** dotato di specifiche e uniche competenze in campo medico-odontoiatrico nello scenario degli ETS che ha scelto come missione la **promozione della salute dento-parodontale** con prevalente riferimento a **persone diversamente abili o in condizioni di difficoltà o disagio** e che, per motivi economici, sociali, culturali o di salute, non hanno potuto dare la giusta importanza alla propria salute orale. Per contribuire a promuovere la salute orale la Fondazione SIDP ETS ha organizzato il Progetto **"Promozione della salute orale per le persone con autismo"**.

**Questo progetto si propone di aiutare persone fragili e in particolare persone affette da disturbi pervasivi dello sviluppo a curare la salute del cavo orale con l'adozione di corretti stili di vita e di corrette metodiche di igiene orale.**

La Fondazione SIDP ha creato una **"task force" nazionale** formata da Dentisti, Igienisti Dentali, studenti di Odontoiatria e di Igiene Dentale che sono gli **"esecutori"** del progetto. Questi Volontari **donano alcune ore del loro tempo** per sviluppare il Progetto nelle sedi delle Associazioni di persone con autismo presenti sul territorio nazionale.

Il **materiale educativo** e tutte le **informazioni** sul Progetto sono fruibili sul nostro sito istituzionale

SCANSIONA QR PER  
SCOPRIRE IL PROGETTO

OPPURE VISITA  
[WWW.FONDAZIONESIDP.ORG](http://WWW.FONDAZIONESIDP.ORG)



**La Fondazione sta contattando le Associazioni che si occupano di autismo in Italia e invita tutte le persone interessate a mettersi in contatto con la nostra segreteria per diventare parte del Progetto**



Si ringrazia la Dottoressa Marilena Zacchini per il costante supporto nella realizzazione di questa storia sociale.

Si ringrazia il Dottor Pierpaolo Cortellini, Presidente della Fondazione SIdP ETS e ideatore del “Progetto Promozione della Salute Orale per persone con autism” e i Consiglieri della Fondazione SIdP ETS: Claudio Gatti, Claudia Dellavia, Ludovico Sbordone, Enzo Vaia, Francesco Cairo, Leonardo Trombelli.

Si ringraziano i Volontari Dentisti e Igienisti Dentali che hanno reso possibile l’attuazione del Progetto.

Con il contributo dei componenti della Commissione del Messaggio Didattico, Simone Buttiglieri, Michela Rossini, Ettore Focardi.



### Progetto grafico a cura di YouKey Agency



Dentisti **AMICI**  
per l'**AUTISMO**

La Fondazione SIdP promuove la salute orale



Fondazione  
**SIdP** ETS

Per la salute orale di soggetti svantaggiati